

Vent

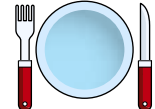
Nord 5 Beaufort localement
6 Beaufort, mollissant 4 à 5 en soirée
Mer peu agitée à agitée

Météo

mini : 8°C
maxi : 13°C



Restaurants scolaires



Vendredi

Taboulé
Poisson pané citron
Haricots verts
Camembert
Fromage blanc à la confiture d'abricot



Cette semaine, la consultation en ligne sur le site maville.com pose la question : « **Vieillir, chez soi ou dans une maison de retraite ?** » Ex-primez-vous. Vos avis seront publiés dans le journal.

Qualité de l'air

Bonne



Dimanche, découverte guidée pour comprendre les grandes marées



Sylvie Gautier (au centre), guide à l'association Bretagne Vivante SEPNB, va entraîner le public à la découverte des grandes marées. Sous les pas des promeneurs, la faune et la flore cachent des richesses insoupçonnées.

En fin de semaine, les grandes marées d'équinoxe seront au rendez-vous avec des coefficients allant jusqu'à 112.

À cette occasion, l'office de tourisme propose une randonnée guidée le long de l'estran. Saint-Malo, et plus généralement la baie du Mont Saint-Michel, sont réputées

pour abriter les plus grandes marées d'Europe. Deux guides de l'association Bretagne Vivante SEPNB accompagneront les visiteurs dimanche 30, à 14 h 30, pour une promenade de plus de deux heures. Ils expliqueront le phénomène des marées et feront découvrir la faune et la flore qui se découvrent à ma-

rée basse. Départ de la plage de Bon-Secours, à Saint-Malo. Prévoir des bottes.

Participation : 5 €, gratuit pour les moins de 16 ans. Inscription obligatoire auprès de l'office de tourisme, tél. 0825 135 200. Prochaines sorties les 28 octobre, 25 novembre, 9 mars et 6 avril.

Grandes marées : prudence aux abords du barrage

En raison des forts coefficients de marée attendus en fin de semaine, EDF appelle à redoubler de vigilance aux abords du barrage de la Rance.

Certaines parties de l'usine marémotrice, inaccessibles et non visibles

habituellement, se retrouvent à découvert à marée basse. Tant côté mer que côté bassin, ces parties bétonnées et immergées de l'ouvrage (pied du bajoyer et radier de l'écluse, digue morte, assises des vannes mobiles...)

font partie intégrante de la zone interdite définie selon l'arrêté préfectoral maritime de juin 1966. Afin d'éviter tout accident, EDF rappelle qu'il est formellement interdit au public d'accéder à ces parties bétonnées.

Jusqu'à Gibraltar à la force des mollets

Jean-Paul Le Roux a rallié le détroit de Gibraltar, aller-retour, sur son vélo. 4 500 km pour ce retraité malouin, qui s'est lancé un nouveau défi.



Ne cherchez pas Jean-Paul Le Roux sur sa bicyclette, dans les rues de Saint-Malo. Depuis son retour de Gibraltar, il s'est lancé dans un nouveau périple. 2 000 km à pied entre Séville et Saint-Jean-Pied-de-Port. Retour prévu à la mi-novembre.

Maintenant qu'il est en retraite, Jean-Paul le Roux est tombé amoureux de la petite reine. Cet ancien chef d'atelier s'est découvert une passion pour le vélo. Au point d'accomplir un périple long de 4 500 km, entre Saint-Malo et le détroit de Gibraltar. « **Je suis retraité depuis quatre ans, je me lance un défi chaque année.** » D'abord du Massif Central jusqu'à Avignon. Une mise en jambes de près de 3 000 km. Ensuite entre la Belgique et le Canal du Midi, en passant par la Camargue. 3 600 km au compteur de sa bicyclette.

très peu de vélo, seulement de la marche à pied. Tous les dimanches matins, j'ai appris en effectuant un entraînement de 70 à 80 km avec les copains. » Quand il décide de s'attaquer à des grandes distances, il s'équipe d'un VTT tractant une remorque de sa fabrication. « **Trop lourde. J'ai préféré un vélo tout chemin (VTC) acheté dans une grande surface. Il pèse 40 kg et ne m'a pas coûté très cher.** »

Début juin, il est passé sur le grand braquet en mettant le cap sur l'Espagne. « **J'ai pris une carte, et j'ai tracé une ligne droite entre Saint-Malo et Gibraltar, pour chercher la route la plus courte possible** », explique-t-il en dépliant une carte routière sur la table. Son itinéraire évite évidemment les auto-

routes, et plus généralement les axes trop empruntés par les voitures. Jean-Paul prend les petites routes pour pédaler à son rythme. « **J'ai fait une moyenne de 120 km par jour, avec seulement trois jours de pause en un mois et demi.** »

Ses meilleurs souvenirs ? « **La traversée des grands parcs nationaux, en Espagne. Il m'arrivait de dormir à la belle étoile, mais je m'arrêtais plutôt dans les campings pour prendre une douche.** » Et les plus douloureux ? « **Quand il a fallu passer le col du Pourtalet, à plus de 1 700 m d'altitude. Et surtout la longue descente le long de la côte espagnole, défigurée par le béton.** » Jean-Paul transportait avec lui un nécessaire de cuisine pour faire sa popote. Ainsi que

des affaires de rechange, qu'il lavait régulièrement. Le strict minimum.

Il n'a pas pris beaucoup le temps de souffler, depuis son retour à Saint-Malo à la mi-juillet. Le cycliste infatigable vient d'enfiler ses chaussures de marche. Début août, Jean-Paul est reparti, cette fois avec un copain, pour marcher entre Séville, Saint-Jacques de Compostelle et Saint-Jean-Pied-de-Port. Un pèlerinage long de 2 000 km qu'il espère achever à la mi-novembre. Nous l'avons eu au téléphone. Au dernières nouvelles, tout se passe bien. La santé est bonne. « **Depuis que je suis en retraite, j'ai perdu 25 kg et je n'ai plus de cholestérol.** »

Olivier BERREZAI.

Express

Vie quotidienne

Assedic de Bretagne site de Saint-Malo
Fermeture jeudi 27 septembre, rue du Grand-Jardin. Pendant cette fermeture exceptionnelle, nos services à distance demeurent disponibles 24h/24, 7j/7 : www.assedic.fr ou UNIdialog au 0 890 642 642 (prix appel local).

Formation aux premiers secours et attribution du PSC1

Samedi 6, dimanche 7 octobre, 9 h 30, 9 h 30 et 14 h, place de Rocabay, 9, boulevard de la Tour-d'Auvergne. Organisateur : Croix-Rouge française.

Cette formation s'adresse au grand public et se termine le dimanche à 12 h. Payant. Contact et réservation : 02 99 56 31 58, dl.stmalo@croix-rouge.fr.

Associations

Association des officiers de réserve de la Marine nationale.
Reprise des activités, réunion mensuelle. Dimanche 30 septembre, 11 h, salle polyvalente du port de plaisance des Bas-Sablons... Réunion mensuelle de l'acoram, le dernier dimanche de chaque mois. A noter la journée du Grand-Ouest samedi 6 octobre.

Contact : 01 53 42 80 39, www.acoram.com.

Anciens sous-mariniers, section Surcouf
Compte-rendu. Dimanche 7 octobre, 10 h 30, Maison de quartier de Rothéneuf. Réunion pour compte-rendu du congrès de Cherbourg et prévisions de l'année 2008. Contact : 02 99 58 85 79.

Loisirs et sports

Concours de pétanque
Vendredi 28 septembre, 13 h 30, centre Allende, rue des Acadiens. Jeudi 27 septembre, concours de pétanque vétérans en doublette formée. Inscription sur place à 13 h 30. Licence obligatoire. Organisé par le corsaire-pétanque-club. Payant. Contact : 06 20 48 12 43, 06 19 51 24 47, jakoup@wanadoo.fr.

Atelier théâtre
Du samedi 29 septembre 2007 au samedi 12 avril 2008, 10 h à 11 h et 11 h à 12 h, théâtre Chateaubriand (Intra Muros), 6, rue Groult Saint-Georges. L'atelier du dauphin a réouvert ses portes; il reste quelques places pour les ateliers d'initiation au théâtre, de 10 h à 11 h (8 et 9 ans) et de 11 h à 12 h (10 et 11 ans). Payant. Contact et réservation : 02 99 81 62 61, 02 99 40 18 30.

Badminton loisirs avec la JA
Mardi 2 octobre, 17 h, salle de badminton de la JA, 17, boulevard Gouazon. Il reste des places pour les enfants de 8 à 12 ans dans le cours loisirS du mardi soir de 17 h à 18 h. Possibilité d'essayer. Prévoir certificat médical. Payant. Contact : 02 99 19 82 19, jastmalo@wanadoo.fr.

Cours de taiji quan et qi gong
Mardi 2, jeudi 4 octobre, 20 h, salle de la Gentillière, 124, avenue des Rosais. Public: pratiquants débutants, avancés et enseignants. Gratuit. Contact et réservation : 06 71 83 12 15, francois3.hainry@free.fr, <http://www.taiji-bagua.fr>.

Voir visiter

Découverte de la faune sauvage exotique
Exposition. Présentation d'animaux vivants (aucune vente). La journée du vendredi 28 septembre est consacrée aux écoles, sur rendez-vous. Du vendredi 28 au dimanche 30 septembre, 10 h à 19 h, salle polyvalente, Créhen. Tarif: 3 €. Contact : 02 96 84 36 22, g.benvel@wanadoo.fr.

Forum des arts
Exposition. Forum des jeunes créateurs de 15 à 35 ans de la région de Saint-Malo et

d'ailleurs. Théâtre, musique, danse, exposition de créations, dessins, bandes dessinées humoristiques, illustrations, arts de rues, fanfares... Rendez-vous gratuit, sauf quelques concerts à prix très réduits. Du vendredi 28 au dimanche 30 septembre, 10 h et 10 h, Intra muros. Contact : 02 23 18 17 26, forumdesarts@saint-malo.fr.

Les activités d'Activ Mémoire
Conférence. Activ Mémoire organise des ateliers hebdomadaires pour permettre d'entretenir et d'améliorer le fonctionnement de la mémoire, au sein de petits groupes à travers des exercices aussi efficaces que

ludiques et dans une ambiance conviviale favorisant l'amitié. Vendredi 28 septembre, 9 h 30, mairie annexe de Paramé. Gratuit. Contact et réservation : 02 99 89 08 39, 02 99 19 86 91.

Acheter chiner

Exposition-vente
Les résidents et les bénévoles exposent et vendent les ouvrages «faits maison», jouets; cafétéria, vente de gâteaux à emporter, tombola. Ouvert à tous; entrée gratuite. Du vendredi 19 au dimanche 21 oc-

tobre, 14 h à 18 h 30, Petites sœurs des Pauvres, 32, rue Jeanne-Jugan. Contact : 02 99 81 96 31.

Salon du bateau d'occasion et des loisirs nautiques
Salon du bateau d'occasion et des loisirs nautiques. Vente de bateaux voile et moteur. Village exposants. Carré des mousses, accueil des enfants de 3 à 12 ans; ateliers divers, matelotage, dessins, coquillages et chants de marins. Du vendredi 19 au dimanche 21 octobre, 9 h 30 à 19 h, port des Sablons. Gratuit. Contact et réservation : 02 99 56 18 88, 02 99 40 34 04, nautique.st.malo@wanadoo.fr, www.station-nautisme-saint-malo.com.

Les nouvelles du large

Aquai : Côte d'Émeraude, Belle de Dinan, Joseph Roty 2; Bretagne (F), Condor 10 ; HD 1 (G.-B.); Condor Vitesse; Jacques Cartier; Grande Hermine; Nordersand (Gib.); Côtes d'Armor.

Attendus: ce jeudi, Mekhanik Yartsev (Malte), de Russie; Sea

Eagle (Barb.), de Rotterdam; vendredi 28, Mari (Hol.); samedi 29, Commodore Goodwill (Bah.); Leonie (Hol.); Attilio Lévoli (Ita.); mardi 2, Parma (Ant.); mercredi 3, Nona (Hol.); jeudi 4, Ivan Shadr (Russie), d'Archangelsk; samedi 6, Favorite Arrow (Ile de Ma), de Tees.

Forum

« Moins d'attente aux arrêts de bus »

Dominique (Saint-Malo) au sujet des problèmes de circulation.

« **Je pense que la municipalité n'entendra plus parler des problèmes de circulation, le jour ou il y aura moins de dix minutes d'at-**

tente à chaque arrêt de bus. Cela pourrait être un challenge pour l'entreprise de transport. À Paris, dans le métro, les voyageurs attendent seulement d'une à trois minutes. »

Des menus à la cantine à revoir

Armelle Bailleul (Saint-Malo) à propos de la restauration scolaire.

« **Je suis maman de trois garçons. Les deux premiers sont scolarisés dans une école publique. Après un congé parental d'un an, mes enfants ont repris le chemin de la cantine sans grand enthousiasme. Comme moi, surtout**

lorsque je vois le contenu des menus : hamburgers, frites... Par contre, tous les ans, les prix augmentent, mais pas la qualité. Je regrette le temps des cuisinières. Nous vivons vraiment dans un monde de rendement et de profit. Et ce sur le dos de nos enfants. »

Écrivez-nous

Si vous souhaitez réagir à l'actualité, écrivez-nous. Vos témoignages seront publiés dans le journal. Courriel : Redaction.St-Malo@ouest-france.fr. Par courrier : Saint-Malo forum,

Ouest-France, 15, avenue Jean-Jaurès, 35400 Saint-Malo. Télécopie : 02 99 40 65 69. Indiquer vos nom et adresse, même si vous ne souhaitez pas qu'ils figurent dans le journal.

Vie en ville

Échange culturel entre Saint-Malo et la Pologne



L'échange de la jeunesse franco-polonaise, une belle ouverture sur l'Europe.

Depuis dimanche et jusqu'à vendredi, 10 lycéens polonais en classe de première sont à Saint-Malo dans le cadre d'un échange avec l'institution La Providence.

Au programme de la semaine : visite du pays malouin, randonnée, rencontres avec des professionnels de la mer, visite de Saint-Malo (sous l'égide de Louis Pottier), visite du

mont Saint-Michel et balade à Saint-Servan.

« **Pour la plupart, c'est la première fois qu'il voit la mer. Ils sont tous très impressionné et heureux. Un élève a pris plus de 500 photos de la mer et des plages** », raconte Barbara Matoga, professeur de français à Cracovie. « **Nous faisons cet échange de-**

puis maintenant plusieurs années, et je suis vraiment ravi de voir que cela fonctionne bien. Nous allons bientôt signer un partenariat pour accentuer ces échanges qui sont une formidable ouverture sur l'Europe », explique Jérôme Marsais, professeur de lettres-histoire et coordinateur du projet.

État civil

Naissances

Kenza Weis- Loret, Saint-Malo; Maxime Galland, Cancale; Juliette Guillemot, Saint-Malo.

Convois mortuaires

10 h 30 : André Coatrieux, église de Saint-Ideuc. 14 h 30 : Fernande Riollier, cathédrale de Saint-Malo.

14 h 30 : Roger Desdoit, église de Rothéneuf.

B'Plast s'installe rue du Grand Jardin



Mickaël Hardy, le responsable de l'agence malouine.

Les anciens locaux de Tercy-Levillain sont en refonte complète pour y accueillir la quatorzième agence du groupe B'Plast qui emploie 300 personnes, principalement en Normandie, avec son siège à Vire. Mickaël Hardy, 30 ans, va diriger l'unité malouine à partir de son ouverture le 10 octobre. Six salariés sont embauchés et quatre autres le seront ultérieurement.

B'Plast est spécialisée dans la rénovation et le neuf avec des châssis en PVC teinté dans la masse (4 coloris) : portes, fenêtres, baies, volets roulants, portes de garage, et vérandas. Dotée de 300 m² de surface commerciale, et autant pour le stockage, l'agence malouine vise un chiffre d'affaires annuel de 1,5 à 2 millions d'euros par an. Le groupe fait 33 millions, soit une progression de 18 % en 2007. Idéa 35 et la pépinière d'entreprises ont contribué à cette implantation. B'Plast : 7, rue du Grand-Jardin, Zone industrielle sud, 02 99 21 36 36.